



NICOLE FRIELITZ  
*life-balance*

# Wohin soll die Reise gehen?

## “It’s my life”

(für Frauen)

### Erkenne ich mich wieder?

- \* Ich befinde mich gerade in einem gefühlten Chaos
- \* Mein Leben ist nicht so richtig in Balance und ich kann mich nicht gut spüren
- \* Eigentlich ist doch alles in Ordnung und trotzdem fehlt mir ein bisschen Lebensfreude
- \* Ich wünsche mir mehr Leichtigkeit und gute Gefühle

### Meine Unterstützung für Sie

Nehmen Sie sich Zeit für sich und wir analysieren Ihre aktuelle Situation und zukünftige Möglichkeiten. Gemeinsam entdecken wir, was in Ihnen steckt. Bestimmt bekommen Sie gute Impulse und wir finden zusammen neue Perspektiven und Handlungsstrategien.

### Preis

Das Paket zum „Lebensordner“ kostet 180,- EUR incl. MwSt. und beinhaltet ein effizientes und maßgeschneidertes 4 Augen Coaching im Workshop Format (2-3h) plus Zusammenfassung und Literaturtipps. Gönnen Sie sich etwas, was Ihnen weiterhelfen wird.

### Der erste Schritt ist gar nicht so schwer

Kommen Sie unverbindlich auf mich zu und wir finden heraus, ob wir zu einander passen. Ich freu mich darauf Sie kennen zu lernen.

Nicole Frielitz 0172/6605371 oder [nf@nicole-frielitz.de](mailto:nf@nicole-frielitz.de)