



NICOLE FRIELITZ  
*life-balancee*

# Ferngesteuert durchs Baby?

“Don´t worry, be happy”

(für Frauen)

## Erkenne ich mich wieder?

- \* Ich bin vor kurzem Mutter geworden und es hat sich alles verändert
- \* Mein Tag könnte aktuell 24 Stunden haben und ich bin ständig müde
- \* Ich würde gern mal ein wenig Zeit für mich und meine Bedürfnisse ohne ein schlechtes Gewissen zu haben

## Meine Unterstützung für Sie

Nehmen Sie sich Zeit für sich und wir analysieren Ihre aktuelle Situation und zukünftige Möglichkeiten. Gemeinsam entdecken wir, was in Ihnen steckt. Bestimmt bekommen Sie gute Impulse und wir finden zusammen neue Perspektiven und Handlungsstrategien.

## Preis

Das Paket zum „Baby Mami Booster“ kostet 180,- EUR incl. MwSt. und beinhaltet ein effizientes und maßgeschneidertes 4 Augen Coaching im Workshop Format (2-3h) plus Zusammenfassung und Literaturtipps. Gönnen Sie sich etwas, was Ihnen weiterhelfen wird.

## Der erste Schritt ist gar nicht so schwer

Kommen Sie unverbindlich auf mich zu und wir finden heraus, ob wir zu einander passen. Ich freu mich darauf Sie kennen zu lernen.

Nicole Frielitz 0172/6605371 oder [nf@nicole-frielitz.de](mailto:nf@nicole-frielitz.de)